

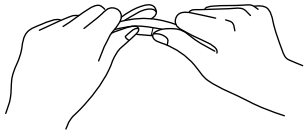
# LAMAX BFit2

## LAMAX BFit2 meets the most frequent requirements of today, such as:

- Color screen
- Reliable firmware and first-class apps
- GPS support via a mobile device
- Weather forecast

### Charging and replacing the bracelet

Remove the body of the bracelet from the band as depicted on the picture. Charge the bracelet before its first use – connect it to a USB charger or the USB port of your computer. Touching the capacitive button will display information about the charging process. Recharging the whole battery takes about 1–2 hours. Keep track of the device while it is charging.



### Initial installation of the mobile app and pairing the bracelet

The bracelet is compatible with Android 5.1 and higher & iOS 8.0 and higher. The mobile app used to control and pair the bracelet is available at the following link:



<https://www.lamax-electronics.com/download/lamax-bfit2/app>

Activate Bluetooth on your phone. Turn your bracelet on by keeping the capacitive button pressed for 3 seconds. You can pair the bracelet with the phone: a) via the mobile app by going to the **Profile** tab, selecting **Pair Device** under the icon and then clicking on the name of the Bluetooth device (**BFIT2**), or b) when starting the app for the first time, there will be a prompt asking for pair devices, and there it suffices to choose the device titled BFit2. If the bracelet is not paired and in search mode, there will be a icon next to the battery status in the upper left part of the screen. After pairing, the icon changes to .

### Controls

The bracelet can be controlled with your wrist or by touch. Turning the wrist with the bracelet horizontally activates the screen, which will then display the current time, date, day, battery status, weather forecast (if the given screen mode allows it) and active connection to your mobile.

### Touching the bracelet button controls the following activities:

Activity	Gesture
<b>Turn the bracelet on</b>	Press the capacitive button for at least 3 seconds. BFit2 will turn on and display the start screen, and will also respond by vibrating.
<b>Turn the screen on</b>	Press the capacitive button or turn the wrist into horizontal position.
<b>Switch between items</b>	Press the capacitive button.
<b>Confirm</b>	Press and hold the capacitive button.
<b>Go back</b>	Press and hold the capacitive button. Careful – for interactive icons this will take you to the advanced function of the icon.
<b>Turn the bracelet off</b>	To turn the bracelet off, go to the  icon. Seek out the off icon  and confirm the selection by pressing and holding.

### Bracelet functions

- Date and time
- Weather forecast
- Sleep monitor
- Step counter
- Calorie burned indicator
- Heartbeat monitor
- Camera remote control
- Stretch reminder
- Alarm
- Stopwatch
- Display of caller's identity and of incoming messages (Call, SMS)

### Pulse rate monitoring

Seek out the icon (symbolizing the measurement of the pulse rate) among the bracelet functions. Keep your hand with the bracelet in a steady position and wait for the measurement to complete. The app allows switching between manual, interval-based or automatic measurements, which measure the pulse rate automatically in regular intervals and provides continuous data. The measurement log is available in the mobile app.

### Monitoring of movement activity

The bracelet keeps track of the number of taken steps whenever it is worn. Based on the obtained data, it can then calculate distance traveled, amount of time spent in motion and burned calories. The measurement logs are available in the app, on the main page. To access the data, click on the circle showing the current number of steps.

### Sleep monitoring

The bracelet will automatically detect the start and end of sleep. In the app, it is then possible to display data on sleep phases, the time of start and end of sleep, all under the **Sleep** tab. Clicking on the circle with the last sleep measurement will display an offer with detailed data which you can monitor on a daily, weekly and monthly basis.

### Alarm clock

In the app, go to the smart alarm clock settings. Choose the time you want to wake up, snooze time and number of vibrations during the alarm. At the specified time, the bracelet will start gently waking you up with mild vibrations.

### Stretch reminder

In the app you can easily set a time after which BFit2 will notify you via vibrations that you should stretch a little.

### Remote control for a phone camera

Go to the settings in the app and click on Remote Camera Controls. The photo mode will be displayed on the phone's screen. The camera will only be activated when a photo is taken. Activation starts a 3-second countdown, after which a photo is taken.

### Displaying notifications of incoming calls and messages

Go to the settings in the app. In the upper part of the screen, select **Notifications** and select which notifications should be displayed on the bracelet's screen. If even after activating them you're not receiving the expected notifications, your phone might not support this function or you need to provide the required permissions to the applications in your phone.

### Monitoring of sports activities and GPS

In the upper right corner on the homepage of the app, click on the icon under which you'll find a tool for monitoring sports activities via synchronization of GPS data from your phone. There you can monitor your routes, GPS signal, speeds, times and distances traveled.

### Technical specifications

<b>Bluetooth</b>	4.0 (BLE, Bluetooth Low Energy)
<b>Screen</b>	0.96" color screen
<b>Total weight</b>	22 g
<b>Dimensions of the body of the bracelet</b>	44 mm x 18 mm x 12 mm
<b>Charging</b>	USB 5 V / 500 mA
<b>Battery</b>	90 mAh Li-Ion (about 10 days, depending on usage)*
<b>Water-tightness</b>	As per IP67, up to 1 meter for 30 minutes

The latest version of the manual is available at:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit2/manual/>

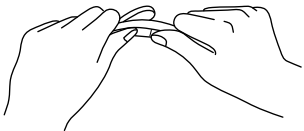
# LAMAX BFit2

## LAMAX BFit2 erfüllt gleichzeitige die die häufigsten Anforderungen

- Farbdisplay
- Zuverlässige Firmware und erstklassige App
- GPS-Unterstützung mittels eines mobilen Geräts
- Wettervorhersage

### Aufladen und Austausch des Armbands

Entfernen Sie den Körper des Armbands vom Verschlussband nach der Anleitung in der Abbildung. Laden Sie das Armband vor der ersten Verwendung auf. Schließen Sie es an ein USB-Ladegerät oder einen USB-Port an Ihrem Rechner an. Auf dem Display werden nach der Berührung der kapazitiven Taste Informationen über den Ladezustand angezeigt. Die komplette Batterie wird ungefähr in 1–2 Stunden aufgeladen. Führen Sie das Aufladen unter ständiger Aufsicht durch.



### Erstmalige Installation der mobilen Anwendung und Kopplung des Armbands

Das Armband ist mit den Betriebssystemen Android 5.1 und höher & iOS 8.0 und höher kompatibel. Laden Sie sich die mobile App für die Steuerung und die Kopplung des Armbands unter dem folgenden Link herunter:



<https://www.lamax-electronics.com/download/lamax-bfit2/app>

Schalten Sie an Ihrem Mobiltelefon die Bluetooth-Verbindung ein. Schalten Sie Ihr Armband mit einem langen Drücken der kapazitiven Taste für einen Zeitraum von 3 Sekunden ein. Kopplung Sie das Armband mit dem Telefon: a) über die mobile App im Ordner **Profil, Kopplung von Geräten** unter dem Icon und wählen Sie nachfolgend die Bezeichnung Bluetooth-Gerät „**BFIT2**“ sowie b) beim ersten Start der App wird Ihnen der Vorschlag zur Kopplung des Geräts von selbst angezeigt und es reicht, das Gerät mit der Bezeichnung „**BFIT2**“ auszuwählen. Wenn das Armband nicht gekoppelt ist, wird im Suchmodus das Symbol neben dem Zustand der Batterie im linken oberen Bereich des Displays angezeigt. Nach der Kopplung ändert sich dieses Icon in folgendes .

### Bedienung

Das Armband können Sie mit einer Bewegung des Handgelenks oder durch Berührung bedienen. Durch Drehen des Handgelenks mit dem Armband in eine waagerechte Position aktivieren Sie das Display, auf dem die Zeit, das Datum, der Tag, der Zustand der Batterie, die Wettervorhersage (wenn das der entsprechende Modus des Bildschirms zulässt) und die aktive Verbindung mit Ihrem Mobiltelefon angezeigt.

### Mit einer Berührung des Armbands können Sie die nachfolgenden Tätigkeiten steuern:

Tätigkeit	Geste
<b>Einuschalten des Armbands</b>	Drücken Sie die „kapazitive Taste“ für einen Zeitraum von 3 Sekunden. BFit2 schaltet in den Startbildschirm und bestätigt das Einschalten durch Vibration.
<b>Beleuchtung des Displays</b>	Durch Drücken der kapazitiven Taste oder Drehen des Handgelenks in eine waagerechte Position.
<b>Umuschalten der Positionen</b>	Berührung der kapazitiven Taste mit dem Finger.
<b>Bestätigung der Auswahl</b>	Lange Berührung der kapazitiven Taste.
<b>Rückkehr zurück</b>	Lange Berührung der kapazitiven Taste Achtung bei interaktiven Icons, damit springen Sie in die erweiterten Funktionen des Icons zurück.
<b>Ausschalten des Armbands</b>	Die Möglichkeit, das Armband abzuschalten, besteht unter dem Icon . Suchen Sie das Icon zum Ausschalten  und bestätigen Sie die Auswahl mit einem langen Drücken.

### Funktionen des Armbands

- Datum und Zeit
- Wettervorhersage
- Schlafüberwachung
- Schrittmessger
- Anzeige der verbrannten Kalorien
- Pulsmessgerät
- Fernbedienung des Fotoapparats
- Aufforderung zur Aktivität
- Wecker
- Stoppuhren
- Anzeige des Anrufenden und Anzeige von eingehenden Nachrichten
- Call, SMS

### Überwachung der Pulsfrequenz

Suchen Sie unter den Funktionen im Armband das Icon , das zur Messung des Herzschlags dient. Lassen Sie die Hand mit dem Armband in einer ruhigen Position und warten Sie auf das Messergebnis. In der App lässt sich zwischen der manuellen, automatischen Messung sowie der Intervallmessung umschalten, welche die Pulsfrequenz automatisch in regelmäßigen Abständen misst und kontinuierliche Daten gewährleistet. Der Verlauf der Messung ist in der mobilen App verfügbar.

### Überwachung der Bewegungsaktivitäten

Während des gesamten Zeitraums des Tragens des Armbands wird die Anzahl der zurückgelegten Schritte aufgezeichnet. Auf der Grundlage der erhaltenen Daten wird nachfolgend die zurückgelegte Entfernung, die mit Bewegung verbrachte Zeit und die verbrauchten Kalorien berechnet. Der Verlauf der Messung ist in der App auf der Startseite verfügbar. Die Daten stehen nach dem Anklicken auf den Kreis mit der aktuellen Schrittzahl zur Verfügung.

### Überwachung des Schlafs

Das Armband erkennt von selbst den Beginn und das Ende des Schlafs. In der App werden dann die Daten über die Schlafphasen, die Einschlaftzeit und die Weckzeit unter dem Ordner **Schlaf** angezeigt. Beim Anklicken des Kreises mit der letzten Messung des Schlafs wird ein Menü mit detaillierten Angaben angezeigt, die Sie auf einer täglichen, wöchentlichen und monatlichen Basis messen können.

### Wecker

In der App gehen Sie in die Einstellung für den smarten Wecker. Wählen Sie eine Weckzeit, die Wiederholung und die Anzahl der Vibrationen des Armbands für das Wecken. Das Armband beginnt Sie zur Weckzeit langsam mit sechsten Vibrationen zu wecken.

### Aufforderung zur Aktivität

Stellen Sie in der App einfach einen zeitlichen Rahmen ein, in dem Sie das BFit2 mit Vibrationen darauf aufmerksam macht, dass Sie sich etwas dehnen sollten.

### Fernbedienung der Fotokamera des Telefons

Gehen Sie in der App in die Einstellungen. Fernbedienung der Fotokamera. Auf dem Display wird der Fotomodus angezeigt. Das Fotografieren wird nur aktiviert, wenn Sie das BFit2 schütten. Nach der Aktivierung wird ein Countdown von 3 Sekunden gestartet und nachfolgend ein Foto geschossen.

### Anzeige des Hinweises für eingehende Gespräche und Nachrichten

Gehen Sie in der App in die Einstellungen. Wählen Sie im oberen Bereich des Bildschirms **Benachrichtigungen** aus und kreuzen Sie an, welche Hinweise Ihnen auf dem Display des Armbands angezeigt werden sollen. Wenn Sie auch nach dem Einschalten keine Hinweise auf das Armband bekommen, unterstützt Ihr Telefon nicht diese Funktion oder Sie haben die Funktion der App in Ihrem Telefon nicht erlaubt.

### Überwachung von sportlichen Aktivitäten und GPS

Wählen Sie auf der Startseite in der rechten oberen Ecke das Icon aus, unter dem sich das Werkzeug für die Überwachung von sportlichen Aktivitäten mittels der Synchronisation von GPS-Daten aus dem Telefon verbirgt. Sie können eine Strecke, ein GPS-Signal, die Geschwindigkeit, die Zeit und die Entfernung überwachen.

### Technische Spezifikationen

<b>Bluetooth</b>	4.0 (BLE, Bluetooth Low Energy)
<b>Display</b>	0.96" Farbdisplay
<b>Gewicht des gesamten Armbands</b>	22 g
<b>Abmessungen des Armbandkörpers</b>	44 mm x 18 mm x 12 mm
<b>Aufladen</b>	USB 5 V / 500 mA
<b>Batterie</b>	90 mAh Li-Ion (ungefähr 10 Tage in Abhängigkeit von der Nutzung)*
<b>Wasserdichtheit</b>	nach der Norm IP67 bis zu 1 Meter für 30 Minuten

Die aktuellste Version des Handbuchs finden Sie hier:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit2/manual/>

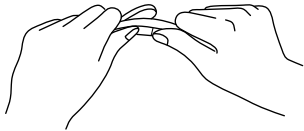
# LAMAX BFit2

## LAMAX BFit2 splňuje současné nejčastější požadavky jako:

- Barevný displej
- Spolehlivý firmware a prvotřídní aplikace
- Podporu GPS prostřednictvím mobilního zařízení
- Předpověď počasí

### Nabíjení a výměna náramku

Vyměte tělo náramku z pásku podlé návodu na obrázku. Náramek před prvním použitím nabijte. Zapojte ho do USB nabíječky nebo USB portu ve vašem počítači. Na displeji se po stlačení dotykového tlačítka zobrazují informace o stavu nabíjení. Celá baterie bude nabita přibližně za 1–2 hodiny. Nabíjejte pod neustálým dohledem.



### Prvotní instalace mobilní aplikace a spárování náramku

Náramek je kompatibilní s operačními systémy Android 5.1 a vyšší & iOS 8.0 a vyšší. Stáhněte si mobilní aplikaci pro ovládání a spárování náramku na odkazu:



<https://www.lamax-electronics.com/download/lamax-bfit2/app>

Zapněte na vašem telefonu připojení Bluetooth. Zapněte váš náramek dlouhým podržením dotykového tlačítka po dobu 3 vteřin. Náramek s telefonem spárujete: a) skrz mobilní aplikaci v záložce **Profil, Párování zařízení** pod ikonou a následně vyberte název Bluetooth zařízení „**BFIT2**“ či za b) při prvním spuštění aplikace se vám nabídka na párování zařízení zobrazí sama a stačí vybrat zařízení s názvem „**BFIT2**“. Pokud není náramek spárován, je ve vyladčacím režimu značen symbolem vedle zobrazení stavu baterie, v levé horní části displeje. Po spárování se ikona změní na tuto .

### Ovládání

Náramek můžete ovládat pohybem zápěstí nebo dotykem. Otočením zápěstí s náramkem do vodorovné polohy aktivujete displej, na kterém se zobrazí čas, datum, den, stav baterie, předpověď počasí (pokud to daný mód obrazovky umožní) a aktivní připojení s Vaším mobilem.

### Dotykové tlačítka náramku můžete ovládat následující činnostmi:

Činnost	Gesto
<b>Zapnutí náramku</b>	Stiskněte „dotykové tlačítko“ po dobu 3 vteřin. BFit2 se zapne na úvodní obrazovku a potvrdí zapnutí zavěšováním.
<b>Rozsvícení displeje</b>	Stlačení dotykového tlačítka nebo otočení zápěstí do vodorovné polohy.
<b>Přepínání polohšek</b>	Stlačení dotykového tlačítka prstem.
<b>Potvrzení volby</b>	Dlouhé stlačení dotykového tlačítka.
<b>Návrat zpět</b>	Dlouhé stlačení dotykového tlačítka. Pozor u interaktivních ikon, kde tímto přeskočíte do rozšířené funkce ikony.
<b>Vypnutí náramku</b>	Možnost vypnutí náramku se skrývá pod ikonou . Vyhleďte ikonu vypnutí  a potvrďte volbu dlouhým stisknutím.

### Funkce náramku

- Datum a čas
- Předpověď počasí
- Monitor spánku
- Krokometr
- Ukazatel spalných kalorií
- Měřič srdečního tepu
- Dálkové ovládání fotoaparátu
- Výzva k aktivitě
- Budík
- Stopky
- Zobrazení volajícího a zobrazení příchozích zpráv, hovory a SMS

### Monitorování tepové frekvence

Mezi funkcemi v náramku vyhledáte ikonu , která slouží k měření srdečního tepu. Ruku s náramkem ponechte v klidové poloze a vyčkajte na výsledek měření. V aplikaci lze přepínat mezi ručním, intervalovým či automatickým měřením, které měří tepovou frekvenci automaticky v pravidelných intervalech a poskytuje kontinuální data. Historie měření je dostupná v mobilní aplikaci.

### Monitorování pohybové aktivity

Po celou dobu nošení náramku zaznamenává počet udělaných kroků. Na základě získaných dat následně vypočítává úsilí vzdálenost, dobu strávenou pohybem a spalné kalorie. Historie měření je dostupná v aplikaci na hlavní stránce. Data jsou k dispozici při kliknutí na kruh s aktuálním počtem kroků.

### Monitorování spánku

Náramek sám rozpozná počátek a konec spánku. V aplikaci lze pak zobrazit data o spánkových fázích, času usnutí a času probuzení pod záložkou **Spánek**. Při kliknutí do kruhu s posledním měřením spánku se zobrazí nabídka s detailními údaji, které můžete monitorovat na denní, týdenní a měsíční bázi.

V aplikaci přejděte do nastavení chytrého budíku. Zvolte čas buzení, opakování a počet zavěšování náramku po buzení. Náramek Vás v čas buzení začne pomalu probouzet jemnými vibracemi.

### Výzva k aktivitě

V aplikaci si jednoduše nastavte časový rámeček, po kterém Vás BFit2 upozorní vibracemi na to, že byste se měli trochu pohnout.

**Dálkové ovládání fotoaparátu telefonu**  
V aplikaci přejděte do nastavení. Dálkové ovládání fotoaparátu. Na displeji telefonu se zobrazí režim fotení. Fotení se zaktivuje jen pokud s BFit2 zatřesete. Po aktivaci se spustí odpočet 3 vteřin a následně se pořídi fotografie.

**Zobrazení upozornění na příchozí hovory a zprávy**  
V aplikaci přejděte do nastavení. Vyberte v horní části obrazovky **Notifikace** a zaškrtněte, které upozornění se vám mají zobrazovat na displeji náramku. Pokud ani po zapnutí nedostáváte na náramek upozornění, váš telefon tuto funkci nepodporuje anebo nemáte povolené funkce aplikace ve Vašem telefonu.

### Sledování sportovní aktivity a GPS

V aplikaci na domácí stránce vyberte v pravém horním rohu ikonu pod níž se skrývá nástroj pro sledování sportovní aktivity za pomoci synchronizace GPS dat z telefonu. Sledovat zde můžete trasu, GPS signál, rychlost, čas a vzdálenost.

### Technické specifikace

<b>Bluetooth</b>	4.0 (BLE, Bluetooth Low Energy)
<b>Displej</b>	0.96" barevný displej
<b>Hmotnost celého náramku</b>	22 g
<b>Rozměry těla náramku</b>	44 mm x 18 mm x 12 mm
<b>Nabíjení</b>	USB 5 V / 500 mA
<b>Baterie</b>	90 mAh Li-Ion (přibližně 10 dnů v závislosti na využití)*
<b>Vodotěsnost</b>	dle normy IP67 až do 1 metru na 30 minut

Neaktuálnější verzi manuálu naleznete pod tímto odkazem:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bft2/manual/>

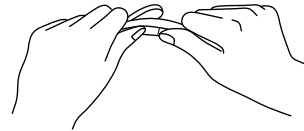
# LAMAX BFit2

## LAMAX BFit2 spĺňa súčasné najčastejšie požiadavky ako:

- Farebný displej
- Spoľahlivý firmware a prvotriedna aplikácia
- Podpora GPS prostredníctvom mobilného zariadenia
- Predpoveď počasí

### Nabíjanie a výmena náramku

Vyberte telo náramku z remienka podľa návodu na obrázku. Náramek pred prvým použitím nabite. Zapojte ho do USB nabíjačky alebo USB portu vo vašom počítači. Na displeji sa po dotyku kapactného tlačidla zobrazujú informácie o stave nabíjania. Celá batéria bude nabitá približne za 1–2 hodiny. Nabíjajte pod neustálym dohľadom.



**Prvotná inštalácia mobilnej aplikácie a spárovanie náramku**  
Náramek je kompatibilný s operačnými systémami Android 5.1 a vyšší & iOS 8.0 a vyšší. Stiahnite si mobilnú aplikáciu na ovládanie a spárovanie náramku na odkaze:



<https://www.lamax-electronics.com/download/lamax-bfit2/app>

Zapnite na vašom telefóne pripojenie Bluetooth. Zapnite váš náramek dlhým podržaním kapactného tlačidla počas 3 sekúnd. Náramek s telefónom spárujete: a) cez mobilnú aplikáciu v záložke **Profil, Párovacie zariadenia** pod ikonou a následně vyberte názov Bluetooth zariadenia „**BFIT2**“ či b) pri prvom spustení aplikácie sa vám ponuka na párovacie zariadenia zobrazí sama a stačí vybrať zariadenie s názvom „**BFIT2**“. Pokiaľ nie je náramek spárován, je vo vyladčacom režime značen symbolem vedľa zobrazenia stavu batérie, v ľavej hornej časti displeja. Po spárovaní sa ikona zmení na túto .

### Ovládanie

Náramek môžete ovládať pohybom zápastia alebo dotykem. Otočením zápastia s náramkom do vodorovnej polohy aktivujete displej, na ktorom sa zobrazí čas, dátum, deň, stav batérie, predpoveď počasí (pokiaľ to daný mód obrazovky umožňuje) a aktívne preporenie s vaším mobilem.

### Dotykové tlačidlo náramku môžete ovládať nasledujúce činnosti:

Činnosť	Gesto
<b>Zapnutie náramku</b>	Stlačte „kapacitné tlačidlo“ po 3 sekundách. BFit2 sa zapne na úvodnú obrazovku a potvrdí zapnutie zavěšováním.
<b>Rozsvietenie displeja</b>	Stlačenie kapactného tlačidla alebo otočenie zápastia do vodorovnej polohy.
<b>Přepínanie polohšek</b>	Dotyk kapactného tlačidla prstom.
<b>Potvrdenie voľby</b>	Dlhý dotyk kapactného tlačidla.
<b>Návrat späť</b>	Dlhý dotyk kapactného tlačidla. Pozor pri interaktívnych ikonách, kde týmto preskočíte do rozšírenej funkcie ikony.
<b>Vypnutie náramku</b>	Možnosť vypnúť náramek sa skrývá pod ikonou . Vyhľadajte ikonu vypnutia  a potvrďte voľbu dlhým stlačím.

### Funkcie náramku

- Dátum a čas
- Předpoveď počasí
- Monitor spánku
- Krokomer
- Ukazovateľ spalných kalorií
- Merač srdecového tepu
- Dálkové ovládanie fotoaparátu
- Výzva na aktivitu
- Budík
- Stopky
- Zobrazenie volajúceho a zobrazenie prichádzajúcich správ Call, SMS

### Monitorovanie tepovej frekvencie

Medzi funkciami v náramku vyhledáte ikonu , ktorá slúži na meranie srdcového tepu. Ruku s náramkom ponechajte v pokojovej polohe a vyčkajte na výsledok merania. V aplikácii je možné prepínať medzi ručným, intervalovým či automatickým meraním, ktoré meria tepovú frekvenciu automaticky v pravidelných intervaloch a poskytuje kontinuálne dáta. História meraní je dostupná v mobilnej aplikácii.

### Monitorovanie pohybovej aktivity

Po celý čas nosenia náramku zaznamenáva počet prejdenných krokov. Na základe získaných dát následne vypočítava predjenú vzdialenosť, čas strávený pohybom a spalné kalórie. História meraní je dostupná v aplikácii na hlavnej stránke. Dáta sú k dispozícii pri kliknutí na kruh s aktuálnym počtom krokov.

### Monitorovanie spánku

Náramek sám rozpozná začiatok a koniec spánku. V aplikácii je možné potom zobráziť dáta o spánkových fázach, čase zaspatia a čase prebúdzania pod záložkou **Spánek**. Pri kliknutí do kruhu s posledným meraním spánku sa zobrazí ponuka s detailnými údajmi, ktoré môžete monitorovať na dennej, týždennej a mesačnej báze.

### Budík

V aplikácii prejdte do nastavení inteligentného budíka. Zvolte čas budenia, opakovania a počet zavěšování náramku pre budenie. Náramek vás v čase budenia začne pomaly prebúdzat' jemnými vibráciami.

### Výzva na aktivitu

V aplikaci si jednoduše nastavte časový rámeček, po ktorom vás B

# LAMAX BFit2

## LAMAX BFit2 spełnia najbardziej współczesne wymagania, takie jak:

- Kolorowy wyświetlacz
- Niezawodne oprogramowanie układowe i najwyższej klasy aplikacje
- Obsługa GPS przez urządzenie mobilne
- Prognoza pogody

### Ładowanie i wymiana bransoletki




Zdejmij korpus bransoletki z paska, jak pokazano. Naładuj bransoletkę przed pierwszym użyciem. Podłącz go do ładowarki USB lub portu USB w komputerze. Wyświetlacz pokazuje informacje o stanie naładowania po dotknięciu przycisku pojemnościowego. Cała baterija zostanie naładowana w ciągu około **1–2 godzin**. Naładuj pod stałym nadzorem.



**Pierwsza instalacja aplikacji mobilnej i sparowanie bransoletki**  
Bransoletka jest kompatybilna z Androidem 5.1 i nowszymi oraz iOS 8.0 i nowszymi. Pobierz aplikację mobilną z linku:





<https://www.lamax-electronics.com/download/lamax-bfit2/app>

Włącz Bluetooth w telefonie. Włącz swoją bransoletkę, przytrzymując przycisk pojemności przez 3 sekundy. Połączysz bransoletkę telefonu: a) przez aplikację mobilną na karcie **Profil. Urządzenia** parujące pod ikoną  b) przy pierwszym uruchomieniu aplikacji menu parowania urządzeń pojawia się samo z siebie i po prostu wybierz urządzenie o nazwie „Bfit2”. Jeśli bransoletka nie jest sparowana, jest zaznaczona w trybie wyszukiwania  obok wyświetlacza stanu baterii, w lewym górnym rogu wyświetlacza. Po sparowaniu ikona zmienia się na tę .

### Sterowanie

Mozesz sterować bransoletką, przesuując nadgarstek lub dotykając go. Obrócenie nadgarstka z bransoletką do pozycji poziomej aktywuje wyświetlacz, pokazując godzinę, datę, dzień, stan baterii, prognozę pogody (jeśli jest włączona przez tryb ekranu) i aktywne połączenie z telefonem.


### Dotknij przycisku bransoletki, aby kontrolować następujące operacje:

Operacja	Gest
<b>Włączenie bransoletki</b>	Naciśnij przycisk „Pojemność” przez 3 sekundy. BFit2 włącza ekran startowy i potwierdza, że wibruje.
<b>Podświetlenie wyświetlacza</b>	Naciśnięcie przycisku pojemności lub obrócenie nadgarstka do pozycji poziomej.
<b>Przełączanie elementów</b>	Dotknij palcem przycisku pojemności.
<b>Potwierdzenie wyboru</b>	Długi dotyk przycisku pojemności.
<b>Powrót</b>	Długi dotyk przycisku pojemności. Uważaj na interaktywne ikony, gdzie możesz przejść do rozszerzonej funkcji ikony.
<b>Wyłączenie bransoletki</b>	Opcja wyłączenia bransoletki jest ukryta pod ikoną  . Znajdź ikonę wyłączenia zasilania  i naciśnij i przytrzymaj, aby potwierdzić.

### Funkcja bransoletki

- Data i godzina	- Zdalne sterowanie aparatem
- Prognoza pogody	- Wezwanie do działania
- Monitor snu	- Budzik
- Krokomierz	- Stoper
- Wskaźnik spalonych kalorii	- Zobacz rozmówcę i wyświetl przychodzące połączenie,
- Miernik tętna	wiadomości SMS

### Monitorowanie tętna

Znajdź ikonę między funkcjami bransoletki , który mierzy tętno. Pozostaw rękę bransoletki w pozycji spoczynkowej i poczekaj na wynik pomiaru. Aplikacja może przełączać się między pomiarami ręcznymi, interwałowymi lub automatycznymi, które mierzą tętno automatycznie w regularnych odstępach czasu i zapewniają ciągle dane. Historia pomiarów jest dostępna w aplikacji mobilnej.

### Monitorowanie aktywności fizycznej

Bransoletka rejestruje liczbę kroków wykonanych podczas noszenia. Następnie oblicza odległość, czas ruchu i spalone kalorie na podstawie uzyskanych danych. Historia pomiarów jest dostępna w aplikacji na stronie głównej. Dane są dostępne po kliknięciu okręgu z bieżącą liczbą kroków.

### Monitorowanie snu

Sama bransoletka rozpoznaje początek i koniec snu. Następnie można wyświetlić dane fazy uśpienia, czas uśpienia i czas budzenia na karcie **Uśpienie** w aplikacji. Kliknięcie ostatniego okręgu pomiaru snu powoduje wyświetlenie menu ze szczegółowymi informacjami, które można monitorować codziennie, co tydzień i co miesiąc.

### Budzik

Przejdź do ustawień inteligentnego alarmu w aplikacji. Wybierz czas budzenia, powtórzenie i liczbę wibracji dla nadgarstka. Bransoletka powoła budzik Cię delikatnymi wibracjami w czasie budzenia.

### Alert aktywności

W aplikacji po prostu ustaw przedział czasowy, po którym BFit2 ostrzeże Cię, że powinienes trochę się rozciągnąć.


### Sterowanie aparatem na odległość

Przejdź do Ustawienia w aplikacji. Zdalne sterowanie aparatem. Tryb zdjęć jest wyświetlany na ekranie telefonu. Strzelanie zostanie aktywowane tylko po potrząśnięciu BFit2. Po aktywacji odliczanie rozpoczyna się 3 sekundy, a następnie zdjęcie zostaje zrobione.

### Wyświetlaj powiadomienia o przychodzących połączeniach i wiadomościach

Przejdź do Ustawienia w aplikacji. Wybierz **Powiadomienia** o góry ekranu i sprawdź, które powiadomienia mają być wyświetlane na wyświetlaczu bransoletki. Jeśli nie otrzymasz powiadomienia o swojej bransoletce nawet po włączeniu telefonu, telefon nie obsługuje tej funkcji lub nie masz funkcji aplikacji w telefonie.

### Śiedzenie aktywności sportowej i GPS

W aplikacji na stronie głównej wybierz ikonę w prawym górnym rogu  pod którą się kryje narzędzie do śledzenia aktywności sportowej poprzez synchronizację danych GPS z telefonem. Możesz tutaj obejrzeć trasę, sygnał GPS, predkość, czas i odległość.

### Specyfikacja techniczna

<b>Bluetooth</b>	4.0 (BLE, Bluetooth Low Energy)
<b>Wyświetlacz</b>	0.96” kolorowy wyświetlacz
<b>Waga bransoletki</b>	22 g
<b>Rozmiary</b>	44 mm × 18 mm × 12 mm
<b>Ładowanie</b>	USB 5 V / 500 mA
<b>Bateria</b>	90 mAh Li-Ion (około 10 dni w zależności od użycia)*
<b>Wodoodporność</b>	Zgodnie z normą IP67 aż do 1 metra na 30 minut

Najnowszą wersję podręcznika można znaleźć tutaj:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit2/manual/>

# LAMAX BFit2

## A LAMAX BFit2 megfelel a manapság legfontosabb követelményeknek:

- Színes kijelző
- Megbízható firmware és első osztályú alkalmazások
- GPS-támogatás mobil eszközön keresztül
- Időjárás-előjelzés

### Karkötő feltöltése és cseréje

Vegye ki a karkötőt testét a szalagból az ábrán leírtak szerint. A karkötőt töltsé fel az első használat előtt. Csatlakoztassa számítógépe USB-töltőjéhez vagy USB-portjához. A kijelzőn található kapacitív gomb megérintése után megjelennek a töltési állapot információi. A teljes akkumulátor kb. **1–2 óra** alatt töltődik fel. A feltöltést állandó felügyelet mellett végezze.






### A mobilalkalmazás kezdeti telepítése és a karkötő párosítása

A karkötő kompatibilis az Android 5.1 vagy újabb, és az iOS 8.0 vagy újabb operációs rendszerrel. Töltsé le a következő linkről a mobilalkalmazást a karkötő vezérléséhez és párosításához:





<https://www.lamax-electronics.com/download/lamax-bfit2/app>

Kapcsolja be telefonján a Bluetooth csatlakozást. 3 másodpercig nyomva a kapacitív gombot kapcsolja be a karkötőt. Párosítsa a telefonnal a karkötőt: a) a mobil alkalmazáson keresztül a **Profil. Készülék párosítása** fülön, az  ikon alatt, majd válassza ki a „Bfit2” eszközt Bluetooth nevét, vagy a b) az alkalmazás első futtatásakor önmagától megjelenik az eszköz párosítás menüje, és elég kiválasztani a „Bfit2” nevű eszközt. Ha a karkötő nincs párosítva, keresési üzemmódban van, amelynél az  ikon jelez a bal felső sarokban található akkumulátor állapot kijelző mellett. A párosítás után az ikon erre  az ikonra vált.

### Kezelés

A karkötőt a csukló mozgásával vagy érintéssel vezérelheti. Ha csuklóját a rajta lévő karkötővel vízszintes helyzetbe fordítja, aktiválja a kijelzőt, amelyen megjelenik az idő, a dátum, a nap, az elem állapota, az időjárás-előjelzés (ha ezt a képernyő adott módja lehetővé teszi) és az aktív csatlakozás mobiljához.


### A karkötő gombjainak megérintésével a következő műveleteket irányíthatja:

Tevékenység	Gesztus
<b>A karkötő bekapcsolása</b>	Tartsa lenyomva 3 másodpercig a “kapacitív gombot”. A BFit2 bekapcsol a kezdőképernyőn, és rezgéssel megértesíti a bekapcsolást.
<b>Kijelző megvilágítása</b>	A kapacitív gomb megnyomása vagy a csukló elforgatása vízszintes helyzetbe.
<b>Menüpontok váltása</b>	A kapacitív gomb megérintése ujjal.
<b>A választás megértése</b>	A kapacitív gomb hosszú érintése.
<b>Visszatérés</b>	A kapacitív gomb hosszú érintése. Vigyázat az interaktív ikonokra, esetükben ezáltal átugorhat az ikon kibővített funkciójára.
<b>A karkötő kikapcsolása</b>	A karkötő kikapcsolási lehetősége az  ikon alatt rejti. Keresse meg a kikapcsolás  ikonját, és hosszú megnyomásával erősítse meg a választást.

### A karkötő funkciója

- Dátum és idő	- A fényképezőgép távirányítása
- Időjárás-előjelzés	- Felszólítás aktiválása
- Alvásfigyelő	- Ébresztőóra
- Lépcsézzámoló	- Stopperóra
- Méregtetett kalória jelzése	- A hívó fél megjelenítése, bejövő Call,
- Szívverés mérő	SMS üzenetek megjelenítése

### Pulzusfigyelő

A karkötő funkciói között keresse az  ikont, amely a pulzus mérésére szolgál. Tartsa a kezét a karkötővel nyugalmi helyzetben, és várja meg a mérési eredményt. Az alkalmazás lehetővé teszi az átkapcsolást a manuális, a bizonyos időközönkénti és az automatikus mérés között, amely automatikusan és rendszeres időközönként méri a pulzust, és folyamatosan adatokat szolgáltató. A mérési elözmények elérhetők a mobilalkalmazásban.

### Mozgási aktivitás figyelése

A karkötő viselésének teljes időtartama alatt feljegyzi a megtett lépések számát. Ezután a kapott adatok alapján kiszámítja a megtett távolságot, a mozgásban eltöltött időt és az elégetett kalóriamennyiséget. A mérési előzmények elérhetők az alkalmazásban a főoldalon. Az adatok az aktuális lépésszámmal körbe kattintva jelennek meg.

### Alvástfigyelés

A karkötő felismeri az alvás kezdetét és végét. Az alkalmazásban az „Alvás” fül alatt megjeleníthető az alvás fázisainak adatai, az elalvás és a felébredés időpontja. Az álm utolsó mérését kijelző körbe kattintva megjelenik a menü a részletes adatokkal, amelyeket naponta, hetente és havonta figyelemmel kísérhet.

### Ébresztőóra

Az alkalmazásban menjen át az intelligens ébresztés beállításaira. Válassza ki az ébresztési időt, az ismétlődést, és a karkötő ébresztő rezgéseinek számát. A karkötő az ébresztés időpontjában finom rezgéssel kezdti Önt lassan felébredezni.

### Felszólítás aktiválása

Az alkalmazásban egyszerűen állítsa be azt az időkeretet, amely elteltével a BFit2 figyelmezteti Önt, hogy egy kicsit nyújtózkodjon.


### A telefon fényképezőgépének távirányítása

Az alkalmazásban menjen át a beállításokra. A fényképezőgép távirányítása. A telefon kijelzőjén megjelenik a fényképező üzemmód. A fényképezés csak akkor aktiválódik, ha megrázza a BFit2-t. Az aktiválás után elkezdődik a 3 másodperces visszaszámolás, majd elkészül a fénykép.

### A bejövő hívások és üzenetek figyelmeztetéseinek megjelenítése

Az alkalmazásban menjen át a beállításokra. Válassza ki a képernyő felső részén az **Értesítések** elemet, és jelelje meg, hogy mely értesítések jelenjenek meg a karkötő kijelzőjén. Ha a bekapcsolás után sem kap figyelmeztetést a karkötőn, telefonja nem támogatja ezt a funkciót, vagy nem engedélyeztetett az alkalmazás e funkciója telefonján.

### Sporttevékenység nyomon követése és GPS

A honlapon az alkalmazásban válassza ki a jobb felső sarokban az  ikont, amely azt az eszközt rejti, amely sporttevékenységét követi telefonja GPS adatainak szinkronizálása segítségével. Itt követheti az útvonalat, a GPS -jelet, a sebességet, az időt és a távolságot.

### Műszaki adatok

<b>Bluetooth</b>	4.0 (BLE, Bluetooth Low Energy)
<b>Kijelző</b>	0.96” színes kijelző
<b>Az egész karkötő súlya</b>	22 g
<b>A karkötőt testének méretei</b>	44 mm × 18 mm × 12 mm
<b>Töltés</b>	USB 5 V / 500 mA
<b>Elem</b>	90 mAh Li-Ion (megközelítőleg 10 nap, a használat függvényében)*
<b>Vízállóság</b>	Az IP67 szabvány szerint 1 méterig 30 perc

A kézikönyv legújabb verziója itt található:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit2/manual/>

# LAMAX BFit2

## LAMAX BFit2 je v skladu s trenutno najpogostejšimi zahtevami kot so:

- Barvni zaslon
- Zanesljiva strojna programska oprema (firmware) in vrhunska aplikacija
- Podpora GPS prek mobilne naprave
- Vremenska napoved

### Polnjenje in menjava zapestnice

Trup zapestnice vzemite iz traka po navodilih, ki so na sliki. Zapestnico pred prvo uporabo napolnite. Priključite jo v USB polnilni ali v USB vhod na vašem računalniku. Če se dotaknete kapacitivne tipke, se na zaslonu prikažejo informacije o stanju polnosti. Baterija po polni približno v **1–2 urah**. Polnjenje mora biti ves čas pod nadzorom.






### Prvotna inštalacija mobilne aplikacije in združevanje zapestnice

Zapestnica je kompatibilna s operacijskimi sistemi Android 5.1 in višji & iOS 8.0 in višji. Naložite si mobilno aplikacijo za upravljanje in združitve zapestnice na linku:



<https://www.lamax-electronics.com/download/lamax-bfit2/app>



Na vašem telefonu prižgite priključitev Bluetooth. Vašo zapestnico prižgete tako, da kapacitivno tipko podrite za tri sekunde. Zapestnico združite s telefonom:

- preko mobilne aplikacije v zavihu **Profil. Združevanje naprav** pod ikono  in nato izberite ime Bluetooth naprave „Bfit2” ali za
- pri prvem zagonu aplikacije se ponudba za združevanje naprav prikaže sama in zadojste, da izberete napravo z imenom „Bfit2”. Če se zapestnica ne združi, je v načinu iskanja označena s simbolom  poleg prikaza stanja baterije, v levem zgornjem delu zaslona. Po združitvi se ikona spremeni na to .

### Upravljanje

Zapestnico lahko upravljate z gibanjem zapestja ali pa z dotikom. Ko zapestje z zapestnico obrnete v vodoravno lego, aktivirate zaslon, na katerem se prikaže čas, datum, dan, stanje baterije, vremenska napoved (če to omogoča konkretna način zaslona) in aktivno priključitev z vaším mobilnim telefonom.


### Z dotikom tipke zapestnice lahko upravljate naslednje dejavnosti:

Dejavnost	Ukrep
<b>Vklp zapestnice</b>	Pritisnite „kapacitivno tipko” za tri sekunde. BFit2 se prižge z uvodnim zaslonom in potrdi vklp z vibriranjem.
<b>Razsvetljava</b>	S pritiskom kapacitivne tipke ali z gibanjem zapestja v vodoravni legi.
<b>Preklapljanje postavk</b>	Dotik kapacitivne tipke s prstom.
<b>Podritve izbire</b>	Dolg dotik kapacitivne tipke.
<b>Vrtnite nazaj</b>	Dolg dotik kapacitivne tipke. Pazljivo pri interaktivnih ikonah, kjer s tem skočite v razširjeno funkcijo ikone.
<b>Izklp zapestnice</b>	Možnost izklpa zapestnice se skriva pod ikono  . Poiščite ikono za izklp  in potrdite izbor z dolgim pritiskom.

### Funkcija zapestnice

- Datum in čas	- Daljinsko upravljanje fotoaparata
- Vremenska napoved	- Poziv k aktivnosti
- Monitor za spanje	- Budilka
- Pedometer	- Štoparica
- Kazalec porabljenih kalorij	- Prikaz telefonskih klicev in prikaz
- Merilce srčnega utripa	prejeth sporočil Call, SMS

### Nadzorovanje frekvenca srčnega utripa

Med funkcijami v zapestnici poiščite ikono , ki je namenjena za merjenje srčnega utripa. Roko z zapestnico naj bosta v minu in počakajte na rezultat merjenja. V aplikaciji lahko preklapljate med ročnim, intervalnim ali samodejnim merjenjem, ki meri frekvenco srčnega utripa samodejno v rednih intervalih in omogoča kontinuirane podatke. Zgodovina merjenja je dostopna v mobilni aplikaciji.

### Nadzorovanje gibanja

Ves čas nošenja zapestnica beleži število narejenih korakov. Na osnovi pridobljenih podatkov izračuna prehrojeno razdaljo, čas gibanja in porabljene kalorie. Zgodovina merjenja je dostopna pri kliku na mobilalkalmazásban.

### Nadzorovanje spanja

Zapestnica sama razlikuje začetek in konec spanja. V aplikaciji se nato prikažejo podatki o fazah spanja, čas, ko se zaspi in čas, ko je spanja konec pod zavihkom **Spanje**. Pri kliku v krog z zadnjim merjenjem spanja se prikaže postavka s podrobniimi podatki, ki jih lahko nadzirate naa dnevni, tedenski in mesečni bazi.

### Budilka

V aplikaciji pojditte v nastavitve pametne budilke. Izberite čas bujenja, ponavljanja in število vibriranj zapestnice za bujenje. Zapestnica vas bo počasi zbujala z nežnimi vibriranjem.

### Poziv k aktivnosti

V aplikaciji enostavno nastavite časovni okvir, po katerem vas BFit2 z vibracijami opozori na to, da bi bilo dobro, da se malo pretegnete.


### Daljinsko upravljanje fotoaparata telefona

V aplikaciji pojditte v nastavitve. Daljinsko upravljanje fotoaparata. Na zaslonu telefona se prikaže način slikanja. Slikanje se aktivira samo, če z BFit2 zatresete. Po aktivaciji se začnejo odštaveti tri sekunde in nato se naredijo fotografijo.

### Prikaz opozoril za telefonski klic in sporočila

V aplikaciji pojditte na nastavitve. Izberite v zgornjem delu zaslona **Notifikacije** in označite, katera opozorila naj se prikažejo na zaslonu zapestnice. Če niti po nastavitvi ne prejimate na zapestnico opozoril, vaš telefon ne podpira te funkcije ali pa nimate dovoljeno funkcijo aplikacije v vašem telefonu.

### Kontrola športnih aktivnosti in GPS

V aplikaciji na domači strani izberite v desnem zgornjem kotu ikono  pod spodaj se skriva orodje za kontrolo športnih aktivnosti s pomočjo sinhronizacije GPS podatkov iz telefona. Tu lahko kontrolirate traso, GPS signal, hitrost, čas in razdaljo.

### Tehnične specifikacije

<b>Bluetooth</b>	4.0 (BLE, Bluetooth Low Energy)
<b>Zaslon</b>	0.96” barvni zaslon
<b>Teža zapestnice</b>	22 g
<b>Mera trupa narmnice</b>	44 mm × 18 mm × 12 mm
<b>Polnjenje</b>	USB 5 V / 500 mA
<b>Baterija</b>	90 mAh Li-Ion (približno 10 dni glede na uporabo)*
<b>Vodoodpornost</b>	glede na normo IP67 do enega metra na 30 minut

Najnovejšo verzijo navodil najdete tukaj:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit2/manual/>

# LAMAX BFit2

## LAMAX BFit2 zadovoljava današnje najčešće zahtjeve kao što su:

- Displej u boji
- Pouzdani firmware i prvoklasni programi
- GPS podrška putem mobilnog uređaja
- Vremenska prognoza

### Punjenje i mijenjanje narukvice

Izvadiite tijelo narukvice iz trake kao što je prikazano na slici. Narukvicu